



Beratung
Begleitung
Unterstützung
von Anfang an



MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Liebe Mütter, liebe Väter!

Wir gratulieren Ihnen zur Geburt Ihres Kindes und freuen uns, Sie in den ersten Lebensjahren beraten und begleiten zu dürfen.

Wir sind ÄrztInnen, Hebammen, Kinderkranken- und Säuglingsschwestern und SozialarbeiterInnen.

Was bieten wir an?

- + Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung
- + Säuglingspflegekurse
- + Rückbildungsgymnastik
- + Trageberatung (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)
- + Babymassage
- + Babyshiatsu (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)
- + PeKip (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)



Liebe Mütter, liebe Väter!

Wir gratulieren Ihnen zur Geburt Ihres Kindes und freuen uns, Sie in den ersten Lebensjahren beraten und begleiten zu dürfen.

Wir sind ÄrztInnen, Hebammen, Kinderkranken- und Säuglingsschwestern und SozialarbeiterInnen.

Was bieten wir an?

- + Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung
- + Säuglingspflegekurse
- + Rückbildungsgymnastik
- + Trageberatung (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)
- + Babymassage
- + Babyshiatsu (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)
- + PeKip (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)

Beratung - Begleitung - Unterstützung - Erfahrungsaustausch

- + Beratung zu Fragen der medizinischen Vorsorge
- + Stillen und die altersgemäße Ernährung
- + Babypflege
- + Motorische Entwicklung
- + Schlafprobleme
- + Entwicklung - Förderung - Erziehung
- + Und andere Fragen, die Sie beschäftigen!

Information und Kursanmeldung:

Mutter-Eltern-Beratung

An-der-Lan-Straße 43

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/260135

E-Mail: mutter-eltern-beratung@tirol.gv.at

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr



Fotos: shutterstock

Wir bedanken uns herzlich bei den Gesundheits-
ämtern der jeweiligen Bezirkshauptmannschaften
sowie den einzelnen Gemeinden für die gute
Zusammenarbeit!



Weitere Tipps:

- + www.tirol.gv.at/gesundheitsvorsorge/mutter-eltern-beratung/beratungsstellen
- + www.hebammen.at

