

Mittagstisch Menüplan

Schülerhort Mayrhofen

WOCHE 1	Montag	Nudeln mit Käsesauce und Tomatensalat *** Kuchen
	Dienstag	Gulasch mit Polenta und Maissalat *** Obst
	Mittwoch	Erbsensuppe *** Gemüseschnitzel mit Sauerrahm / Salat
	Donnerstag	Spaghetti Carbonara und Gurkensalat *** Biskuitroulade
	Freitag	Gemüsesuppe *** Gebackener Fisch mit Gemüsereis
WOCHE 2	Montag	Grillwürstl mit Kroketten *** Fruchtkompott
	Dienstag	Spaghetti Bolognese und grüner Salat *** Kuchen
	Mittwoch	Sternchensuppe *** Schnitzel mit Kartoffelsalat
	Donnerstag	Klare Gemüsesuppe *** Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Apfelmus
	Freitag	Pressknödelsuppe mit Krautsalat *** Topfencreme mit Früchten
WOCHE 3	Montag	Frittatensuppe *** Fleischlaibchen mit Reis und Erbsen
	Dienstag	Fischstäbchen mit Püree und Gemüse *** Joghurt mit Früchten
	Mittwoch	Hühnernuggets mit Petersilienkartoffel, Tomatensalat *** Fruchttörtchen
	Donnerstag	Klare Gemüsesuppe mit Ei *** Käsespätzle mit Bohnensalat
	Freitag	Ravioli mit Tomatensauce, Salat *** Vanillecreme
WOCHE 4	Montag	Gedämpfter Polardorsch mit Dillerdäpfeln / Karottensalat *** Kuchen
	Dienstag	Brokkolicremesuppe *** Marillenknödel mit Vanillesauce
	Mittwoch	Wurstnudeln, Salat nach Saison *** Fruchtfrappée
	Donnerstag	Gemüsesuppe *** Pizza (Mozzarella, Salami, Schinken)
	Freitag	Gegrillte Hühnerbrust mit Natursauce / Polentataler und Gemüse *** Pfirsichkompott
WOCHE 5	Montag	Spiegelei mit Spinat und Bratkartoffel *** Obstsalat
	Dienstag	Nudelsuppe *** Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis
	Mittwoch	Spinatknödel mit Butter, Käse, Eisbergsalat *** Fruchtkuchen
	Donnerstag	Klare Suppe mit Einlage *** Nudeln mit Tomatensauce und geriebenem Käse
	Freitag	Tomaten-Mozzarella oder Schinken Käse Toast *** Joghurt mit Früchten
WOCHE 6	Montag	Tomatensuppe *** Gegrillte Hühnerbrust mit Erbsenreis *** Vanillepudding
	Dienstag	Tomaten- und Gurkensalat *** Reisfleisch mit Gemüse
	Mittwoch	Fleischlasagne mit Salat nach Saison *** Obst
	Donnerstag	Klare Gemüsesuppe *** Champignonschnitzel mit Kartoffeln
	Freitag	Zucchini-puffer mit Dipp und Karottensalat *** Topfencreme